



Roma, 23 gennaio 2023

Prot.n. 309 /mdl

ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE
"G. PALATUCCI"
Prot. 0000482 del 26/01/2023
VII-5 (Entrata)

MIUR

Direzione generale per lo studente, l'integrazione e la
partecipazione
Ufficio V Politiche Sportive Scolastiche

Agli Uffici Scolastici regionali

e, p.c. Comitati e Delegazioni Regionali FIC

Coordinatori Tecnici Regionali FIC

Referenti regionali FIC per l'attività scolastica

Nell'ambito dei progetti scolastici promossi dalla FIC, la Federazione organizza un nuovo appuntamento per la formazione dei docenti delle scuole primarie e secondarie di 1° e 2° grado. Di seguito i riferimenti della nuova sessione formativa, anche in questo caso completamente gratuita, che vorrete, attraverso i vostri canali istituzionali, portare a conoscenza degli Istituti scolastici del territorio di competenza:

Data svolgimento: 18/02/2023

Formazione: on-line piattaforma TEAMS

ID corso: 118136

Apertura iscrizioni: corso attivo – piattaforma SOFIA

Chiusura iscrizioni: 14/02/2023

I docenti interessati e non abilitati all'accesso su piattaforma SOFIA, potranno iscriversi inviando una mail ai seguenti indirizzi: scuolaeuniversita@canottaggio.org – consuelo.gasperoni@canottaggio.org entro il termine indicato fornendo nome, cognome, recapito telefonico, codice fiscale e mail al quale ricevere il link per il collegamento.

A chiusura delle iscrizioni tutti i docenti iscritti riceveranno una mail con il link per il collegamento; a riguardo si raccomanda a tutti gli interessati di verificare l'indirizzo mail presente in piattaforma.

Rappresentando la disponibilità degli Uffici federali a fornire eventuali chiarimenti, si allega il programma del corso.

Cordialmente.

IL SEGRETARIO GENERALE

Maurizio Leone

PROGRAMMA DEL CORSO

ORE 8:30	Apertura del corso e saluti
ORE 9:00 – 11:00	<p>Prof. Costantini</p> <p>Canottaggio: voga di punta, di coppia, olimpica, coastal, beach sprint</p> <p>Sequenza tecnica del ciclo di voga e modello prestativo</p> <p>Modelli di controllo del movimento grezzo, del movimento fine e di quello automatizzato</p> <p>Il passaggio dal remoergometro alle imbarcazioni</p>
ORE 11:00 – 12:00	<p>Prof.ssa Cazzoli</p> <p>L'attività inclusiva accessibile e sostenibile</p>
ORE 12:00 – 13:00	<p>Prof. Casucci</p> <p>Ruolo nella preparazione mentale dello studente/atleta</p>
ORE 13:00 – 14:00	Spazio alle domande e chiusura del corso