

## RUBRICA DI VALUTAZIONE SCIENZE MOTORIE e SPORTIVE

- a)** L'alunno sa realizzare risposte motorie corrette e precise trasferendole correttamente in tutte le situazioni anche in quelle non strutturate.
- b)** L'alunno sa mettere in atto le capacità di coordinazione riferite a spazio-tempo-equilibrio-ritmo-rapidità-differenziazione.
- c)** L'alunno conosce e rispetta le regole nella pratica ludico-sportiva e nello sviluppo di una costruttiva capacità di collaborazione.
- d)** L'alunno sa organizzare e rielaborare personale e approfondita del percorso disciplinare.

DESCRITTORI	VOTO
<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Si rifiuta di eseguire qualsiasi attività, anche la più semplice</li> <li>b) Partecipa saltuariamente solo su sollecitazione disattendendo completamente il rispetto delle regole.</li> <li>c) Non conosce nessun contenuto del lavoro che si affronta e pertanto non è in grado di rielaborarlo.</li> </ul>	<b>4</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Esegue in modo non sempre corretto gli esercizi di allenamento perché non si applica per migliorare le sue prestazioni.</li> <li>b) Realizza risposte motorie poco precise e non riesce a svolgere un lavoro corporeo minimamente organizzato.</li> <li>c) Partecipa all'attività in modo incostante assumendo un ruolo marginale nel gruppo non conoscendo le regole da rispettare.</li> <li>d) Conosce solo alcuni contenuti del lavoro affrontato e la rielaborazione risulta a volte disordinata e incompleta.</li> </ul>	<b>5</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Esegue superficialmente gli esercizi di allenamento e non si applica in modo adeguato per migliorare le sue prestazioni</li> <li>b) Realizza proposte motorie quasi sempre efficaci solo in situazioni poco complesse e fatica a costruire un proprio spazio.</li> <li>c) Lavora nel gruppo ma non sempre collabora in modo costruttivo per la poca applicazione delle regole comuni.</li> <li>d) Conosce in modo sostanziale i contenuti del lavoro affrontato, ma non riesce a rielaborarli in modo personale.</li> </ul>	<b>6</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Conosce ed utilizza con efficacia il proprio potenziale atletico, ma non sempre si applica in modo proficuo per cercare di migliorare le prestazioni.</li> <li>b) Realizza schemi motori coordinati, ma non sempre riesce a trasferirli in modo efficace.</li> <li>c) Lavora nel gruppo ma non sempre collabora in modo costruttivo per la poca applicazione delle regole comuni.</li> <li>d) Conosce in modo completo contenuti affrontati ma non sempre è puntuale nella sua organizzazione.</li> </ul>	<b>7</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Conosce ed utilizza con efficacia le proprie abilità e si impegna per migliorare le prestazioni.</li> <li>b) Realizza risposte motorie quasi sempre adatte e sa trasferirle in modo efficace nelle diverse situazioni.</li> <li>c) Conosce e rispetta le regole sportive e collabora nel gruppo e nella squadra.</li> <li>d) Conosce i contenuti disciplinari e li rielabora in modo completo, personale e approfondito.</li> </ul>	<b>8</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Applica in modo autonomo i principi metodologici dell'allenamento per migliorare le proprie prestazioni atletiche</li> <li>b) Realizza risposte motorie precise e riesce a trasferirle in modo finalizzato in tutte le situazioni sportive</li> <li>c) Conosce, rispetta, gestisce le regole sportive e collabora in modo produttivo con gli altri</li> <li>d) Conosce e rielabora in modo personale il percorso didattico approfondendo i contenuti in modo pluridisciplinare.</li> </ul>	<b>9</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>a) Applica in modo autonomo i principi metodologici migliorando e perfezionando costantemente le proprie prestazioni.</li> <li>b) Realizza risposte motorie corrette e precise trasferendole correttamente in tutte le situazioni anche in quelle non strutturate.</li> <li>c) Ha interiorizzato le regole e collabora fattivamente con i compagni e gli insegnanti.</li> <li>d) Conosce e rielabora in modo personale il percorso didattico approfondendo autonomamente i contenuti.</li> </ul>	<b>10</b>